

Factores de Riesgos Psicosociales Nom 035

CURSO ABIERTO

Fecha: 28 y 29 de Abril.

Horario: 16:00 a 19:00 hrs.

Modalidad: En Línea

Dirigido a:

Personal Interesado.



Objetivo General:

Conocer y entender los elementos clave de la NOM-035, para ser conscientes de la necesidad de implementar acciones efectivas de identificación, prevención y combate a riesgos de trabajo psicosociales, así como para promover un entorno organizacional favorable.

Metodología

El curso se basa en los principios de aprendizaje dirigido por el instructor, quien fungirá como facilitador para que los participantes construyan su propio conocimiento. Esto se llevará a cabo mediante:

- Exposición teórica.
- Ejercicios prácticos.

TEMARIO

1. Introducción: Riesgos psicosociales: ¿Qué son? ¿Cuál es su importancia?

- a) ¿Por qué es importante para nosotros en la empresa mitigar los riesgos psicosociales?
- b) ¿Qué es el estrés?
- c) Tipos de estrés.
- d) Síndrome de burnout.
- e) Acoso, mobbing y violencia laboral.

2. Panorama general de la NOM-035.

- a) Antecedentes.
- b) Objetivo
- c) Aplicación
- d) Definiciones
- e) Obligaciones del patrón y de los trabajadores.
- f) Política de prevención de riesgos psicosociales.
- g) Guías de referencia.
- h) Transitorios

3. Acciones clave para prevenir y combatir riesgos psicosociales.



Dr. Miguel Hernández Lechuga

RESEÑA CURRICULAR DEL INSTRUCTOR

Miguel cuenta con la Licenciatura en Administración de empresas con subsistemas en Finanzas y la Maestría en Administración de la Transformación por la Universidad Iberoamericana, y cuenta con un Doctorado en Dirección de Organizaciones en la UPAEP.

Colaboró en Provident Financiera por 11 años siendo Gerente nacional de aprendizaje y Desarrollo, Gerente de Desarrollo de Liderazgo y Coordinador Senior de Capacitación y Desarrollo.

Como instructor independiente a colaborado en empresas como: Secretaría de Desarrollo Social, Instituto de Estudios Universitarios, Gon Gas de Zacatlán y Rainbeau Américas S de RL de CV.

Ha desarrollado programas de entrenamiento en Desarrollo de habilidades gerenciales, así como cursos de Liderazgo, Formación de equipos de trabajo, Liderazgo, Trabajo en equipo, Comunicación y Administración de proyectos. Actualmente este certificado por Neuro Semantics en Coaching Essentials y cuenta con las herramientas para la certificación en coaching de vida y de carrera.



Constancia de participación.
Curso con registro ante la
STPS.



PayPal, tarjeta de crédito y débito (Visa y Mastercard) y depósito bancario. Aplica pago con tarjeta de crédito, 3 y 6 meses sin intereses.



SOLUCIONES IDEALES EN PERSONAL
SELECCIONADO S.A. DE C.V
BBVA BANCOMER
NO. DE CUENTA: 0155596939
CLABE: 012650001555969392

Oficinas Administrativas

Piactla #6, 2do, Piso, esq. Zacapoaxtla
Col. La Paz, C.P. 72160. Puebla.



SIPSRH



@rh_sips



SIPS



sips_rh

Tel: 22 22 96 65 85 | Informes@sips.mx | www.sips.mx